

## 禪定波羅蜜 — 【螺髻仙人】白話公案

很久以前，佛陀還未成道證果的時候，有一世，名叫「尙闍利」。他經常到森林裡靜坐，不分晝夜地精進用功。特別的是，他有一頭長髮，爲了方使用功，便將頭髮像螺旋狀般地盤繞在頭頂上；村裡的人都尊稱他是「螺髻仙人」。

有一天中午的日光特別熾盛，空中的鳥群紛紛找尋落腳處暫歇一會。這時有一隻母鳥因爲即將臨盆，更是焦急的四處張望，希望能找到一個安穩的地方生產。在母鳥幾乎疲乏無力之時，突然看到眼前就有一個充滿毛絨溫暖的鳥巢，說時遲那時快，牠便立即向前就位下了蛋。過了一會兒，等虛弱的體力恢復後，便展翅離去尋覓糧食，準備餵養即將出世的雛鳥。

此時，如往常般在林間入定已久的仙人睜開了雙眼，往頭頂一摸——「咦！怎麼有鳥蛋？」仙人立刻正襟危坐，慎重考量：「要是我一動，鳥蛋落地，小鳥兒未出生就命喪黃泉，不行！……要是我一動，母鳥就知道我不是樹，我的頭更不是巢，就更不可能再靠近我，那麼，誰來孵鳥蛋呢？……不行！我不能動！絕對不能動。」於是仙人立刻振奮心力、聚精會神，繼續入定，不理會色身的疲累。

就這樣，一天、二天、；一星期、二星期；一個月、二個月、三個月過去了，螺髻仙人一動也不動地直到鳥兒孵化、學飛、母子平平安安地離去爲止。此時森林中的氣候已逐漸轉涼，仙人瘦弱的身影漸行漸遠，悄然消失在風中。



