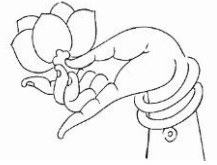




中台山太谷精舍 2019 年 9 至 12 月共修法會行事曆



9 月: 1/8/15/29 (星期日)	學員: 上午四支香, 每支香 45 分鐘	9 am - 12:40 pm
	非學員: 上午一支香, 法師指導 40 分鐘	10 am - 10:40 am
9 月 3 日 (二)	第四十八期中英文禪修班開課	時間請參照招生簡章
9 月 22 日 (日)	藥師消災祈福圓滿法會 / 護法會頒證大會	9 am - 中午
10 月: 6/13/20 (星期日)	學員: 上午四支香, 每支香 45 分鐘	9 am - 12:40 pm
	非學員: 上午一支香, 法師指導 40 分鐘	10 am - 10:40 am
10 月 27 日 (日)	八十八佛洪名寶懺法會	9 am - 中午
11 月: 3/10/17 (星期日)	學員: 上午四支香, 每支香 45 分鐘	9 am - 12:40 pm
	非學員: 上午一支香, 法師指導 40 分鐘	10 am - 10:40 am
11 月 24 日 (日)	觀音祈福法會 及 感恩禪悅聯誼餐會	9 am - 中午
12 月: 7/14/21 (星期日)	學員: 上午四支香, 每支香 45 分鐘	9 am - 12:40 pm
	非學員: 上午一支香, 法師指導 40 分鐘	10 am - 10:40 am
12 月 26 日 (四) 至 12 月 28 日 (六)	三昧水懺	9 am - 下午
1 月: 5/12/19 (星期日)	學員: 上午四支香, 每支香 45 分鐘	9 am - 12:40 pm
	非學員: 上午一支香, 法師指導 40 分鐘	10 am - 10:40 am
1 月 6 日 (一)	第四十九期中英文禪修班開課	時間請參照招生簡章
1 月 26 日 (日)	八十八佛洪名寶懺法會	9 am - 中午

※ 為莊嚴道場, 參加法會時請穿著海青或居士服或寬鬆的衣褲及襪子。

※ 太谷精舍殿堂內並設有光明燈, 供大眾點燈祈福。

中台山太谷精舍 Chung Tai Zen Center of Sunnyvale
750 E. Arques Avenue • Sunnyvale • CA 94085
408.733.0750 • [http:// Sunnyvale.ctzen.org](http://Sunnyvale.ctzen.org) • sunnyvale@ctzen.org



太谷精舍 2019 年 9 至 12 月活動簡介

中英文禪修班及研經班

太谷精舍秉持中台山宗風，禪修、教理兼具，是現代人學佛的最佳途徑。禪修班各級課程包含靜坐及佛法開示；研經班講授佛教經論。另有青少年及兒童禪修班。

精進禪修

在汲汲營營的紛擾紅塵中，您是否想反璞歸真，找回真實自在的生命？您可曾知道，在每一個人的自心當中，就有一畝清涼地和智慧的源頭？為讓大眾體驗禪教合一的中台宗風，太谷精舍特為忙碌現代人精心設計各類禪修課程。如半日禪、三日禪及七日禪等禪修營。



「若人靜坐一須臾，
勝造恆沙七寶塔；
寶塔猶須化為塵，
一念淨心成正覺。」

佛 法 小 常 識



三皈依 — 皈依三寶，即是以佛法僧為師，讓我們生生世世得聞正法，永離惡道；進而幫助我們契入自性三寶，圓成佛道。

五戒 — 古德云：「道在紅塵鬧市修，全憑五戒作根由。」五戒：不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不飲酒。

法會共修活動



莊嚴清淨的拜懺和法會，啟迪大眾菩提善根，消除業障，增長福慧。法會中除可為親眷填寫消災超薦牌位，並可供花供果及打齋。

9/22 藥師消災祈福法會

法會中將集聚四眾弟子共修，虔敬恭誦《藥師琉璃光如來本願功德經》。藥師如來發願『於一切有情，起利益安樂。』願所有聞名受持藥師如來名號的一切眾生，都能所求如願，身心安樂。

10/27 八十八佛洪名寶懺法會

念佛一聲，增福無量，禮佛一拜，罪滅恆沙。至心敬禮八十八佛名(已入涅槃的五十三佛與現今在不同世界護持眾生的三十五佛)，可消宿造種種罪障，淨業淨心。

11/24 觀音祈福法會

觀世音菩薩又名觀自在菩薩。以恭敬心、清淨心禮拜《妙法蓮華經》『觀世音菩薩普門品』，不僅能消滅罪障，有求皆遂；進而能學習菩薩的慈悲與願力，成就千手千眼觀世音菩薩。