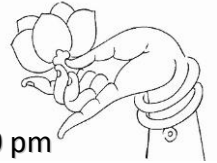




# 中台山太谷精舍 2019 年 5 至 9 月共修法會行事曆



\* 星期日上午半日禪：總共有四支香，每支香 50 分鐘。時間：9:00 am-12:40 pm

日期：五月：5/12/26；六月：2/9/16/30；七月：7/14/21

八月：4/11/18/25；九月：1/8/15/29

5 月 1 日 (三)	第四十七期中英文禪修班開課	時間請參照招生簡章
5 月 19 日 (日)	孝親感恩浴佛法會	09:00 - 15:30
6 月 23 日 (日)	藥師消災祈福法會	09:00 - 15:00
7 月 28 日 (日)	藥師消災祈福法會	09:00 - 15:00
8 月 1 日 (四) 至 8 月 12 日 (一)	中台朝聖之旅	限學員報名參加
8 月 22 日 (四) 至 8 月 24 日 (六)	三日禪	09:00 - 21:00
8 月 24 日 (六)	三皈依	13:30 - 15:00
9 月 2 日 (一)	第四十八期中英文禪修班開課	時間請參照招生簡章
9 月 22 日 (日)	藥師祈福圓滿法會暨護法會頒證	09:00 - 15:30

※ 為莊嚴道場，參加法會時請穿著海青或居士服或寬鬆的衣褲及襪子。

※ 太谷精舍殿堂內並設有光明燈，供大眾點燈祈福。

中台山太谷精舍 Chung Tai Zen Center of Sunnyvale

750 E. Arques Avenue • Sunnyvale • CA 94085

408.733.0750 • [http:// Sunnyvale.ctzen.org](http://Sunnyvale.ctzen.org) • [sunnyvale@ctzen.org](mailto:sunnyvale@ctzen.org)



# 太谷精舍 2019 年 5 至 9 月活動簡介

## 中英文禪修班及研經班

太谷精舍秉持中台山宗風，禪修、教理兼具，是現代人學佛的最佳途徑。禪修班各級課程包含靜坐及佛法開示；研經班講授佛教經論。另有青少年及兒童禪修班。

## 精進禪修

在汲汲營營的紛擾紅塵中，您是否想反璞歸真，找回真實自在的生命？您可曾知道，在每一個人的自心當中，就有一畝清涼地和智慧的源頭？為讓大眾體驗禪教合一的中台宗風，太谷精舍特為忙碌現代人精心設計各類禪修課程。如半日禪、三日禪及七日禪等禪修營。



「若人靜坐一須臾，  
勝造恆沙七寶塔；  
寶塔猶須化為塵，  
一念淨心成正覺。」



### 佛 法 小 常 識

**三皈依** — 皈依三寶，即是以佛法僧為師，讓我們生生世世得聞正法，永離惡道；進而幫助我們契入自性三寶，圓成佛道。

**五戒** — 古德云：「道在紅塵鬧市修，全憑五戒作根由。」五戒：不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不飲酒。

## 法會共修活動



莊嚴清淨的拜懺和法會，啟迪大眾菩提善根，消除業障，增長福慧。法會中除可為親眷填寫消災超薦牌位，並可供花供果及打齋。

### 5/19 孝親感恩浴佛法會



三千多年前，釋迦牟尼佛降生，時九龍以清香淨水灌沐太子全身，寶幢華蓋出現於空中，天女散花，大地欣榮，是為浴佛的緣起。法會中將恭誦《父母恩重難報經》暨舉行浴佛大典、消災、超薦等佛事。祈願一切眾生皆能普獲法雨潤澤，離

諸苦惱，同證如來淨法身。

### 6/23、7/28 & 9/22 藥師消災祈福法會

法會中將集聚四眾弟子共修，虔敬恭誦《藥師琉璃光如來本願功德經》。藥師如來發願『於一切有情，起利益安樂。』願所有聞名受持藥師如來名號的一切眾生，都能所求如願，身心安樂。