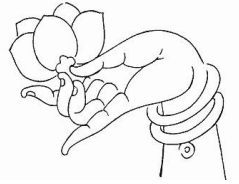




中台山 太谷精舍 2019 年



1 至 4 月共修法會行事曆

* 半日禪：時間： 9:00 am-12:40 pm

日期： 1/6, 1/13, 1/20; 2/3, 2/10, 2/24

3/3, 3/10, 3/17, 3/31; 4/7, 4/14, 4/21, 4/28 (週日)

總共有四支香，每支香 45 分鐘。僅限學員及義工參加。

1 月 2 日 (三)	第四十六期中英文禪修班開課	1 月 2 日 (三) 至 4 月 2 日 (二) 時間請參照招生簡章
1 月 27 日 (日)	八十八佛洪名寶懺法會	09:00 - 15:00
2 月 17 日 (日)	新春觀音祈福法會	09:00 - 15:30
3 月 24 日 (日)	八十八佛洪名寶懺法會暨清明超薦法會	09:00 - 15:00
4 月 7 日 (日)	開山祖忌共修	10:00 - 12:00
5 月 4 日 (六)	第四十七期中英文禪修班開課	5 月 4 日 (六) 至 8 月 1 日 (四)

- ※ 敬邀大眾蒞臨參禮，同霑法益；隨喜供養，成就道場，功德無量。
- ※ 為莊嚴道場，參加法會時請穿著海青或居士服或寬鬆的衣褲及襪子。
- ※ 太谷精舍殿堂內並設有光明燈，供大眾點燈祈福。

中台山太谷精舍 Chung Tai Zen Center of Sunnyvale

750 E. Arques Avenue • Sunnyvale • CA 94085

408.733.0750 • <http://sunnyvale.ctzen.org> • sunnyvale@ctzen.org



太谷精舍 2019 年 1 至 4 月活動簡介

中英文禪修班及研經班

太谷精舍秉持中台山宗風，禪修、教理兼具，是現代人學佛的最佳途徑。禪修班各級課程包含靜坐及佛法開示；研經班講授佛教經論。另有青少年及兒童禪修班。

藝文活動



太谷精舍不定期舉辦佛法專題研討、親子教育、生命關懷教育、藝文書畫講習和中台朝聖心靈之旅等活動，呈顯佛法生活化、藝術化和科學化的多元豐富意涵。

精進禪修

在汲汲營營的紛擾紅塵中，您是否想反璞歸真，找回真實自在的生命？您可曾知道，在每一個人的自心當中，就有一畝清涼地和智慧的源頭？為讓大眾體驗禪教合一的中台宗風，太谷精舍特為忙碌現代人精心設計各類禪修課程。如半日禪、三日禪及七日禪等禪修營。



「若人靜坐一須臾，
勝造恆沙七寶塔；
寶塔猶須化為塵，
一念淨心成正覺。」

法會共修



莊嚴清淨的拜懺和法會，啟迪大眾菩提善根，消除業障，增長福慧。法會中除可為親眷填寫消災超薦牌位，並可供花供果及打齋。

《佛說布施經》云：『供養三寶可得五種利益：身相端莊、氣力增盛、壽命延長、快樂安穩、成就辯才。』

1/27, 3/24 八十八佛洪名寶懺法會

念佛一聲，增福無量，禮佛一拜，罪滅恆沙。至心敬禮八十八佛名(已入涅槃的五十三佛與現今在不同世界護持眾生的三十五佛)，可消宿造種種罪障，淨業淨心。

2/17 新春觀音祈福法會

觀世音菩薩又名觀自在菩薩。以恭敬心、清淨心禮拜《妙法蓮華經》『觀世音菩薩普門品』，不僅能消滅罪障，有求皆遂；進而能學習菩薩的慈悲與願力，成就千手千眼觀世音菩薩。

◎ 佛法小常識

三皈依 一 皈依三寶，即是以佛法僧為師，讓我們生生世世得聞正法，永離惡道；進而幫助我們契入自性三寶，圓成佛道。

