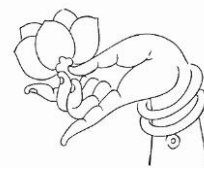




中台山太谷精舍 2018 年

1 至 5 月共修法會行事曆



* 星期日上午半日禪：總共有四支香，每支香 50 分鐘。時間：9:00 am-12:40 pm
 日期：一月：7/14/28；二月：4/11/25；三月：4/11/18
 四月：1/15；五月：6/13/27

1 月 8 日 (一)	第四十三期中英文禪修班開課	時間請參照招生簡章
1 月 21 日 (日)	八十八佛洪名寶懺法會	09:00 - 15:00
2 月 18 日 (日)	新春觀音祈福法會	09:00 - 15:00
3 月 25 日 (日)	八十八佛洪名寶懺法會暨清明超薦法會	09:00 - 15:00
4 月 8 日 (日)	開山祖忌共修	10:00 - 12:00
4 月 21 日 (六) 至 4 月 28 日 (六)	春季精進禪七 / 三皈依 (4/28 - 9:00AM 三皈依)	2 月 19 日起至 3 月 31 日報名
5 月 5 日 (六)	第四十四期中英文禪修班開課	時間請參照招生簡章
5 月 20 日 (日)	孝親感恩浴佛法會	09:00 - 15:30
5 月 21 日 (一)	晚課藥師經共修	18:00 - 18:40

- ※ 敬邀大眾蒞臨參禮，同霑法益；隨喜供養，成就道場，功德無量。
- ※ 為莊嚴道場，參加法會時請穿著海青或居士服或寬鬆的衣褲及襪子。
- ※ 太谷精舍殿堂內並設有光明燈，供大眾點燈祈福。

中台山太谷精舍 Chung Tai Zen Center of Sunnyvale

750 E. Arques Avenue • Sunnyvale • CA 94085
 408.733.0750 • [http:// Sunnyvale.ctzen.org](http://Sunnyvale.ctzen.org) • sunnyvale@ctzen.org



太谷精舍 2018 年 1 至 5 月活動簡介

中英文禪修班及研經班

太谷精舍秉持中台山宗風，禪修、教理兼具，是現代人學佛的最佳途徑。禪修班各級課程包含靜坐及佛法開示；研經班講授佛教經論。另有青少年及兒童禪修班。

精進禪修

在汲汲營營的紛擾紅塵中，您是否想反璞歸真，找回真實自在的生命？您可曾知道，在每一個人的自心當中，就有一畝清涼地和智慧的源頭？為讓大眾體驗禪教合一的中台宗風，太谷精舍特為忙碌現代人精心設計各類禪修課程。如半日禪、三日禪及七日禪等禪修營。



「若人靜坐一須臾，
勝造恆沙七寶塔；
寶塔猶須化為塵，
一念淨心成正覺。」

佛學暨世學講座



太谷精舍不定期舉辦佛法專題研討、親子教育、佛法與職場生活、生命關懷教育、藝文書畫講習和中台朝聖心靈之旅等活動，呈顯佛法生活化、藝術化和科學化的多元豐富意涵。

佛學小常識



三皈依 — 皈依三寶，即是以佛法僧為師，讓我們生生世世得聞正法，永離惡道；進而幫助我們契入自性三寶，圓成佛道。

五戒 — 古德云：「道在紅塵鬧市修，全憑五戒作根由。」五戒：不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不飲酒。

法會共修活動



莊嚴清淨的拜懺和法會，啟迪大眾菩提善根，消除業障，增長福慧。法會中除可為親眷填寫消災超薦牌位，並可供花供果及打齋。

1/21 & 3/25 八十八佛洪名寶懺法會

念佛一聲，增福無量，禮佛一拜，罪滅恆沙。至心敬禮八十八佛名(已入涅槃的五十三佛與現今在不同世界護持眾生的三十五佛)，可消宿造種種罪障，淨業淨心。

2/18 新春觀音祈福法會

新春伊始，千祥雲集，百福駢臻。法會中將恭誦《觀音菩薩普門品》暨舉行新春拈香祈福、新春慶祝聯誼等活動。

5/20 孝親感恩浴佛法會



三千多年前，釋迦牟尼佛降生，時九龍以清香淨水灌沐太子全身，寶幢華蓋出現於空中，天女散花，大地欣榮，是為浴佛的緣起。法會中將恭誦《父母恩重難報經》暨舉行浴佛大典、消災、超薦等佛事。祈願一切眾生皆能

普獲法雨潤澤，離諸苦惱，同證如來淨法身。