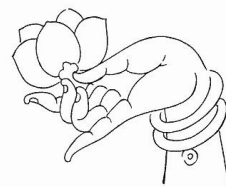




中台山太谷精舍 2017 年



8 至 12 月共修法會行事曆

* 星期日上午半日禪：總共有四支香，每支香 50 分鐘。時間: 9:00 am-12:40 pm
 日期: 8/6・13・20；9/3・10・24；10/1・8・15・29
 11/5・12；12/3/2017

8 月 16 日 (三) 至 8 月 28 日 (一)	台灣中台禪寺朝聖之旅	限學員報名參加
9 月 2 日 (六)	第四十二期中英文禪修班開課	時間請參照招生簡章
9 月 17 日 (日)	藥師祈福圓滿法會/ 護法會頒證大會	09:00 - 15:00
9 月 18 日 (一)	金剛經共修開始 (晚課時段)	18:00 - 18:50
10 月 22 日 (日)	《特殊法會活動》 台灣中台禪寺住持 上見下燈和尚弘法開示大會 暨傳授三皈五戒大典	09:00 - 16:00
11 月 19 日 (日)	觀音祈福法會	09:00 - 15:00
11 月 26 日 (日)	感恩禪悅聯誼餐會	12:30 - 14:30
12 月 28 日 (四) 至 12 月 30 日 (六)	精進三天一日禪 / 三皈依 (12/30)	限學員報名參加 (可參加一日或二日)

- ※ 敬邀大眾蒞臨參禮，同霑法益；隨喜供養，成就道場，功德無量。
- ※ 為莊嚴道場，參加法會時請穿著海青或居士服或寬鬆的衣褲及襪子。
- ※ 太谷精舍殿堂內並設有光明燈，供大眾點燈祈福。

中台山太谷精舍 Chung Tai Zen Center of Sunnyvale

750 E. Arques Avenue • Sunnyvale • CA 94085

408.733.0750 • [http:// Sunnyvale.ctzen.org](http://Sunnyvale.ctzen.org) • sunnyvale@ctzen.org



太谷精舍 2017 年 8 至 12 月活動簡介

中英文禪修班及研經班

太谷精舍秉持中台山宗風，禪修、教理兼具，是現代人學佛的最佳途徑。禪修班各級課程包含靜坐及佛法開示；研經班講授佛教經論。另有青少年及兒童禪修班。

精進禪修

在汲汲營營的紛擾紅塵中，您是否想反璞歸真，找回真實自在的生命？您可曾知道，在每一個人的自心當中，就有一畝清涼地和智慧的源頭？為讓大眾體驗禪教合一的中台宗風，太谷精舍特為忙碌現代人精心設計各類禪修課程。如半日禪、三日禪及七日禪等禪修營。



「若人靜坐一須臾，
勝造恆沙七寶塔；
寶塔猶須化為塵，
一念淨心成正覺。」

1. 精進三天一日禪參加資格：禪修班學員。
2. 請穿著海青及短襪。
3. 禪修期間一律禁語，並禁止打電話、錄音、記筆記、閱讀書報等。
4. 需全程參加一整天禪修課程。每天總共有十支香，每支香 50 分鐘。
5. 可報名參加其中的一日或二日。
6. 精舍提供午齋和藥石（晚餐）。
7. 本地居士不提供住宿。

佛學暨世學講座



太谷精舍不定期舉辦佛法專題研討、親子教育、佛法與職場生活、生命關懷教育、藝文書畫講習和中台朝聖心靈之旅等活動，呈顯佛法生活化、藝術化和科學化的多元豐富意涵。

法會共修活動



莊嚴清淨的拜懺和法會，啟迪大眾菩提善根，消除業障，增長福慧。法會中除可為親眷填寫消災超薦牌位，並可供花供果及打齋。

9/17 藥師祈福圓滿法會

法會中將集聚四眾弟子共修，虔敬恭誦《藥師琉璃光如來本願功德經》。藥師如來發願『於一切有情，起利益安樂。』願所有聞名受持藥師如來名號的一切眾生，都能所求如願，身心安樂。

11/19 觀音祈福法會

觀世音菩薩又名觀自在菩薩。以恭敬心、清淨心禮拜《妙法蓮華經》『觀世音菩薩普門品』，不僅能消滅罪障，有求皆遂；進而能學習菩薩的慈悲與願力，成就千手千眼觀世音菩薩。

◎ 佛法小常識

三皈依 — 皈依三寶，即是以佛法僧為師，讓我們生生世世得聞正法，永離惡道；進而幫助我們契入自性三寶，圓成佛道。

五戒 — 古德云：「道在紅塵鬧市修，全憑五戒作根由。」五戒：不殺

生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不飲酒。

